

Leitung

Matthias Kornblum



Diplom-Psychologe, psychotherapeutischer Heilpraktiker (HPG),

arbeitet seit 1999 in freier Praxis in Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, sowie Coaching und Supervision. In seiner Arbeit liegt ein besonderes Augenmerk auf den psychodynamischen Aspekten von Beziehungsgeflechten und deren Berücksichtigung in der Entwicklung von Lösungsansätzen. Die Einbeziehung des Körpers in Wachstums- und Therapieprozesse ist ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit.

Charlotte Wachsmuth



Körperpsychotherapeutin, Supervisorin, Dipl. Soz.Päd Psychotherapeutische

Heilpraktikerin (HPG). Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten (VfP), ECP-Holder (European Certification for Psychotherapy). Einzel-, Paar- und Gruppentherapie.

Weiterbildung in Paar- Sexualtherapie und Organisations- beratung. Arbeitet in freier Praxis in Lübeck und Hamburg. Fortbildung in Zen-Meditation seit über 30 Jahren.

In ihrer langjährigen Erfahrung als Gruppenleiterin ist es ihr ein besonderes Anliegen, Menschen auf dem Wege zu ihrer ganz persönlichen Daseinsform zu begleiten und sie darin zu unterstützen, einen befriedigenden Kontakt mit sich und der Welt zu gestalten.

Termine

Die Gruppe beginnt mit 1 Einführungsworkshop

am 17.-18.November 2023
Freitag von ca. 19:00 – 22:00 bis
Samstag von ca. 10:00 – 19:00

weitere Termine 2023 sind:
15.-17.12.2023 (Tagungshaus)

Ort

PraxisGemeinschaft Meesenring
Meesenring 2, 23566 Lübeck
und regionale Tagungshäuser

Kosten

Das Honorar beträgt EUR 160,- pro Person je 2-Tagesworkshop und EUR 200,- je Wochenende. Raummiete und evtl. Kosten für Tagungshäuser werden gesondert abgerechnet.

Anmeldung und Information

PraxisGemeinschaft Meesenring
Meesenring 2, 23566 Lübeck

Matthias Kornblum 0177/693 2000
Charlotte Wachsmuth 0177/ 5000 303

Bankverbindung

Matthias Kornblum
IBAN: DE82 2001 0020 0946 7782 03

GANZHEITLICHE
KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Therapie GRUPPE 2023 2025

LEITUNG
Charlotte Wachsmuth
Matthias Kornblum



PRAXISGEMEINSCHAFT MEESENRING

BERÜHRT SEIN - BEWUSST WERDEN

THERAPIEGRUPPE

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die ihren Entwicklungsprozess beginnen wollen, oder bereits begonnen haben und in einer Gruppe fortführen und vertiefen möchten.

Im Sinne eines kontinuierlichen Gruppenprozesses können sich die TeilnehmerInnen nach dem Einführungsworkshop für die verbindliche Teilnahme an der Gruppe entscheiden.

Die Gruppe wird von Charlotte Wachsmuth und Matthias Kornblum geleitet. Mehrere Workshops werden von Bettina Alberti geleitet.

Die Gruppe findet üblicherweise von Freitagabend bis Samstagabend in der PraxisGemeinschaft Meesenring statt.

Zum Konzept der Gruppe gehören vier 3-Tagesworkshops, sowie ein 8-tägiger Workshop.

Diese finden in einem Tagungshaus statt.

Der 8-tägige Workshop findet voraussichtlich in Spanien statt.

Auf Wunsch besteht für GruppenteilnehmerInnen die Möglichkeit zu begleitender Einzeltherapie.

In unserem ganzen Leben haben wir die Möglichkeit uns zu erforschen, mehr über uns zu erfahren und uns selbst im Inneren und im Kontakt mit anderen zu verstehen, zu begreifen und uns weiter zu entwickeln.

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit und erfahren im Laufe des Lebens fördernde und hemmende Einflüsse unterschiedlichster Art. Diese können die Grundlage für Verhaltensmuster im Alltag bilden, denen wir unbewusst folgen.

Oft sind wir uns der Einschränkungen bewusst, denen wir dann unterliegen und haben Wünsche an ein besseres und damit befriedigenderes Alltagserleben.

Zumeist machen sich unsere inneren Konflikte über immer wiederkehrende Muster im Kontakt mit anderen oder uns selbst bemerkbar. Auch körperliche Symptome können die Folge sein.

Um die für uns bedeutsamen Konflikte bearbeiten zu können, brauchen wir einen zuverlässigen, möglichst sicheren Rahmen, in dem wir alte Erfahrungen aufdecken, und Neues erfahren können.

Die Gruppe soll den Teilnehmenden die Möglichkeit bieten, sich selbst besser kennenzulernen, dabei helfen, die eigenen Potentiale zu entdecken und im verbindlichen Kontakt mit anderen Menschen die eigenen Bindungs- und Verhaltensmuster zu erkennen, aufzuarbeiten und bei Bedarf verändern zu können.

Wir arbeiten auf der Grundlage der psychodynamisch orientierten Körperpsychotherapie mit ihrem bindungsorientierten Ansatz. Neben dem Gespräch, Atem- und Imaginationenverfahren sowie Methoden aus Feldenkrais, Bioenergetik und Biodynamik, kommen die Möglichkeiten der therapeutischen Arbeit mit direktem Körperkontakt zur Anwendung. Sie sind auf die Wiederherstellung des psychovegetativen Gleichgewichts und auf die Erfordernisse der individuellen Entwicklung abgestimmt.

Text: Kornblum/Wachsmuth

ANMELDUNG

hiermit melde ich mich verbindlich für den Therapieworkshop am _____2023

bei Charlotte Wachsmuth und Matthias Kornblum an.

Name:.....

Straße:.....

Ort:.....

Telefon:.....

E-Mail:.....

Die Kosten für den Workshop am _____.2023

in Höhe von 160,- Euro

bezahle ich inbar

habe ich überwiesen.

Die Raumkosten in Höhe von 30,- Euro werden direkt vor Ort beglichen, bzw. die Kosten für ein Tagungshaus werden von den TeilnehmerInnen direkt abgerechnet.

Zahlungen bitte auf das Konto:

Matthias Kornblum

IBAN DE82 2001 0020 0946 7782 03
Verwendungszweck TG 33

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung

Die Anmeldung wird erst nach Eingang des gesamten Honorars verbindlich.

Datum:.....

Unterschrift:.....